

## NASIL PLANLI VE VERİMLİ ÇALIŞIRIM?

- Planlı çalışmak için kişinin ulaşılabilir, gerçekçi amaç / hedeflerinin olması gerekir. Örneğin: yazılı sınavlardan yüksek notlar almak, takdir ve teşekkür belgesi almak, LGS'den yüksek puan almak, iyi bir liseye yerleşmek, liseden sonraki üniversite sınavında başarılı olmak, iyi bir meslek sahibi olmak ve benzeri amaç, hedefler, hayaller oluşturulması gerekir.
- Hafta içi her gün okula gidildiği düşünülürse erken uyanıp kahvaltı yapıp hazırlıklı bir şekilde vaktinde okula gitmek gerekir. Hafta sonlarını da planlı çalışarak değerlendirmek gerekir.
- Okulda okul ve sınıf kurallarına uymak, arkadaşlarla ve öğretmenlerle iyi geçinmek, herhangi bir problemi olduğunda ilgili kişilerle iletişime geçmek, ders anında dikkatini dağıtacak kişi, nesne ve olaylardan uzak durmak, dersi dikkatli bir şekilde dinlemek, not almak, anlaşılmayan yerleri sormak, derse aktif katılmak gerekir.
- Okul dersleri bittikten sonra vakit kaybetmeden eve gitmek, dinlenmek, beslenme ihtiyacını karşılamak ve en erken/uygun saatte ders çalışmaya başlamak gerekir.
- Okuldan sonra kurs, dışarıda yapılacak işler ve benzeri durumlar varsa onları hallettikten sonra eve gidip dinlenip dersin başına geçmek gerekir.
- Öğleden sonra ders çalışmaya başladığımızda öncelikle LGS'de çıkacak derslere çalışın. Her gün öğleden sonra en az bir derse çalışın. Çalışırken şu yöntemi izleyebilirsiniz: çalışacağınız üniteyi/konuyu belirleyin, üniteyi okul defter ve kitabından varsa kendi konu anlatımlı kitaplarınızdan varsa internette çalışın ya da dinleyin. Üniteyi kavradığınızdan emin olduktan sonra soru çözümüne geçin. Bitirdiğiniz her ünite/konudan sonra en az 100 soru çözüp doğru cevabına ulaşın. Seviyenize durumunuza göre çözeceğiniz soru sayısını arttırabilirsiniz.
- Yukarıdaki çalışma yönteminizde molalar verin (ortalama 10 – 15 dk). Üniteye çalışmak ve en az 100 soru çözmek bir günde ya da bir defada bitmeyebilir. Bu çalışmanızı günlere haftalara yayabilirsiniz.
- Resim, müzik, beden eğitimi derslerine yönelik çalışmalarınız varsa onlara da zaman ayırın.
- Diyelim ki LGS'de çıkacak derslere her öğleden sonra çalıştınız. Akşam yemeğinden önce ya da sonra ortalama bir ya da bir buçuk saat dinlenebilir, aileden izin alarak dışarıda vakit geçirebilir, özel işlerinize zaman ayırabilirsiniz.
- Akşam saat 19.00 ile 20.00 arasında tekrar ders çalışmaya başlamanız gerekecektir. Akşamki ders çalışmanızda okulda işlediğiniz dersleri tekrar edin, verilmiş ödevleri yapın, eksik kalan çalışmalarınız varsa tamamlayın.
- Akşamki çalışmanızda yarın okulda işlenecek derslere hazırlık yapın. Hazırlığınızı okul kitap ve defterinden, kendi konu anlatımlı kitaplarınızdan, internetteki güvenilir sitelerden yapabilirsiniz.
- Uyumadan önce mutlaka en az yarım saat/kırk beş dakika kitap okuyun. Okuma kitabını satın alarak ya da okul kütüphanesinden, Ziya Gökalp semt kütüphanesinden ya da farklı kütüphanelerden temin edebilirsiniz.
- Uyumadan önce yarım saat ya da en fazla bir saat serbest zaman oluşturabilirsiniz.
- UNUTMAYIN BÜTÜN BU ÇALIŞMALARIN EN BAŞTA OLUŞTURDUĞUNUZ AMAÇ/HEDEF/HAYALLERİNİZ İÇİN YAPACAKSINIZ. BUNLARDAN GÜÇ ALARAK ÇALIŞMALARINIZI YAPACAKSINIZ.
- Günlük Planda Şu etkinlikler Yer almalıdır: UYKU SAATLERİ, KAVALTIDA GEÇEN SÜRE, YOLDA GEÇEN SÜRE, DİNLENME VE YEMEK SÜRELERİ ne dikkat edilecektir.
- Öğrenciler günlük ve haftalık tekrarları mutlaka yapınız. Çözemediğiniz, boş bıraktığınız, yanlış yaptığımız soruları en geç 3 gün içinde ilgili branş öğretmenimize bildiriniz. Aylık tekrar amaçlı test ve deneme çözüünüz. Test ve denemede de çözemediğiniz soruları en geç 3 gün içinde çözdürünüz. Belirli aralıklarla ders çalışma planınızı güncelleyiniz. Bu konuda sınıf ya da okul rehber öğretmenlerinizden destek alabilirsiniz. Başarılar dileriz.

**ESHAT KARAKAYALI**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA**