

# PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK NEDİR ?

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir hizmet sürecidir.



## REHBERLİK NE DEĞİLDİR

- 1- **Rehberlik bir süreçtir:** Rehberlik bir anda olup biten bir iş değildir.
- 2- **Rehberlik bireye yardım etme işidir:** Rehberlik yardımı psikolojik bir yardımdır.
- 3- **Rehberlik yardımı bireye dönüktür:** Rehberlik hizmetlerinin merkezinde birey vardır. Okul ortamında rehberliğin ilgilendiği birey, öğrencidir.
- 4- **Rehberlik bilimsel bir hizmettir:** "Rehberlik çalışmaları bilimseldir." Rehberlik yardımının dayandığı bilimsel ilkeler ve yöntemler vardır.
- 5- **Rehberliğin temeli, bireyin kendisini gerçekleştirme yardım etmektir:** "Kendini gerçekleştirme" psikolojik danışma ve rehberlik yardımlarının bütün boyutlarını içine alan bir kavramdır. Bireyin kendini anlaması, problemlerini çözebilmesi, gerçekçi kararlar alarak kendine en uygun seçimler yapabilmesi, kendi kapasitesini en uygun bir düzeyde geliştirebilmesi, çevresiyle dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlayabilmesi gibi psikolojik danışma ve rehberlik yardımının temelini oluşturan ve bireyin kendini gerçekleştirme düzeyini geliştiren belirgin konulardır.

## PDR HİZMETLERİNİN AMAÇLARI

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin amacı bireyin;

- a- Kendini fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönden tanımasına,
- b- Gelişimi için gerekli fırsatları, okul içi ve dışı eğitim imkanlarını, meslekleri, toplumun beklentilerini tanımasına,
- c- Temel eğitimden başlayarak niteliklerine uygun bir program seçmesine,
- d- Problem çözme gücünü geliştirmesine, doğru kararlar verebilmesine, çevresi ile olumlu topluma yararlı biri olarak yetişmesine hizmet etmektir.



## REHBERLİĞİN İLKELERİ

- 1- Rehberlikte bireye ve onun kendine ilişkin konularda karar verme hakkına saygı esastır.
- 2- Rehberlik hizmetleri, eğitimin ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasını oluşturur
- 3- Etkili bir rehberlik hizmeti bireysel farkları dikkate alan eğitim sisteminde gerçekleşebilir.
- 4- Rehberlik tüm bireylere yöneliktir.
- 5- Rehberliğin amacı, bireylerin bir bütün olarak gelişmesine yardımcı olmaktır.
- 6- Rehberlikte süreklilik esastır.
- 7- Rehberlik hizmetleri bireye ve onun geleceğine yöneliktir.
- 8- Bireyin zayıf yönlerinden çok güçlü yönleri üzerinde durur.
- 9- Rehberlik hizmetlerinde gönüllülük esastır.
- 10- Rehberlik hizmetleri okulda öğrenci ile ilişkili tüm kişilerin işbirliği ile gerçekleşir.
- 11- Rehberlik tekniklerini uygulamak bir uzmanlık işidir. Rehberlik; planlı, programlı, örgütlenmiş, profesyonel bir düzeyde uygulanmalıdır.
- 12- Tek tip bir rehberlik programı yoktur. Rehberlik programı, öğrencilerin gereksinimlerini ve olanaklarını göz önüne alınarak hazırlanır.

## REHBERLİK SERVİSİ ÇALIŞMALARI

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin başvurabileceği bir birimdir. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamaktadır.

- Öğrenmede gecikme ve başarısızlık
- Uyum ve Davranış problemleri
- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Duygusal problemler
- Sosyal gelişim
- Aile içi iletişim
- Arkadaş ilişkileri
- Mesleki yönlendirme vb.
- Ergenlik dönemi ile ilgili problemler
- Stresle başa çıkma ve kaygı problemleri
- İlgi alanları ve yeteneklerin fark edilmesi
- Geleceği planlanma
- Müşavirlik Hizmetleri

