

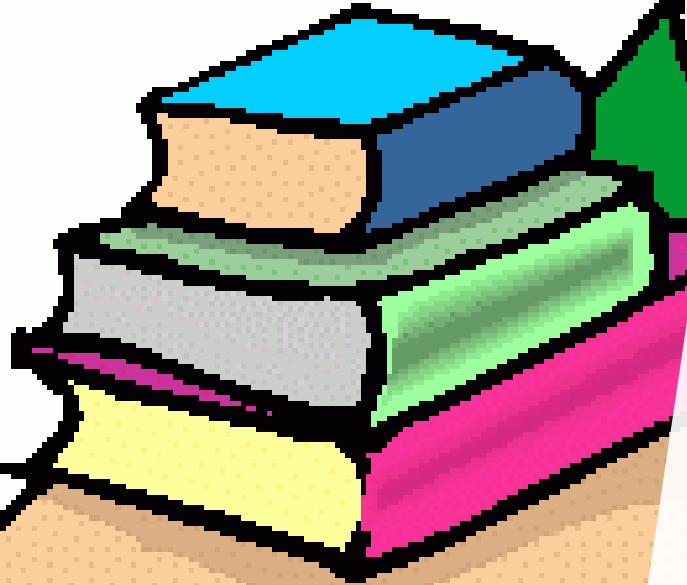


2014

Verimli Ders Çalışma

İMAM

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



# BAŞARILI OLMAK İÇİN

**ÇOK  
ÇALIŞMAK  
DEĞİL**



**ETKİLİ  
ÇALIŞMAK  
GEREKİR**

# SEBEP?

- ▶ Ders çalışmaya başlayamıyorum
- ▶ Ders çalışmayı sürdürüremiyorum
- ▶ Çalıştığım halde başarılı olamıyorum



# YAPMAYIN!



- ❖ “Bu gün, günümde deęilim.”
- ❖ “Moral bozucu bir gün.”
- ❖ “Hiç Őansım yok.”
- ❖ “Őu matematięi nasıl hallededeęim ?”
- ❖ “KeŐke hiç doęmasaydım.”
- ❖ “Her Őey kötü gidiyor.”
- ❖ “Neden çalıŐayım ki nasıl olsa iŐe yaramayacak.”
- ❖ “Sosyal çalıŐmaktan nefret ediyorum.”
- ❖ “Fen ile aram ne zaman düzelecek?”
- ❖ “Yaaa gene mi ders?”

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

Çok çalışma,  
Okul dışı zamanlarımızın çoğunu derse ayırma,  
Yapmaktan hoşlandığın şeylerden tatile kadar  
vazgeçme,  
Kendini sadece derslere ve sınavlara odaklama,  
Eğlenmek ve oyundan uzaklaşma,  
Başarılı arkadaşlarının çalışma sistemlerini  
uygulama





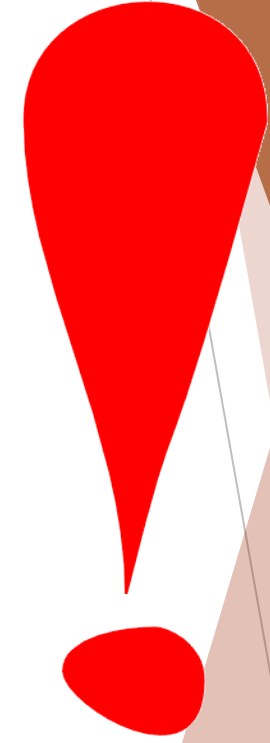
İŞTE CEVAP BURADA!!!

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ:

- *NIÇİN ÇALIŞACAĞIMIZI BİLMEK (AMAÇ BELİRLEMEK)*
- *PLANLI ÇALIŞMAK*
- *ZAMANI VERİMLİ KULLANMAK*
- *UYGUN BİR ÇALIŞMA ORTAMI HAZIRLAMAK*
- *DİKKATİNİZİ UYANIK TUTMAK*
- *DERSE HAZIRLIKLIL OLMAK*
- *AKTİF DİNLEME*
- *BELLİ ARALIKLARLA TEKRAR EDEREK UNUTMAYI ÖNLEMEK*



**İnsan öğrendiği konunun yaklaşık**  
**%50'sini 20 dakika sonra**  
**%70'ini 1 saatte**  
**%80'ini ise 1günde unuttur.**





# ÖĞRENME NASIL GERÇEKLEŞİR?

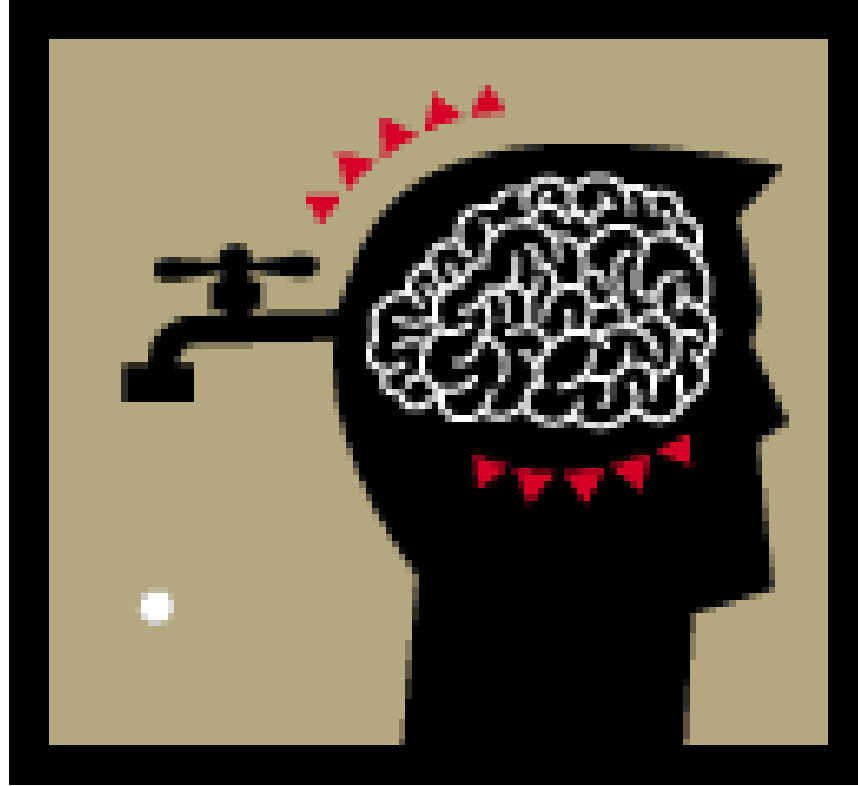
**Nasıl Öğreniyoruz?** Bilgiyi İşleme Modeline göre öğrenme insan zihninde şu şekilde meydana gelmektedir;

- ▶ *Uyaranlar-----> Duyusal Kayıt-----> Dikkat -----> Algılama-----> Kısa süreli hafıza----->Düzenli ve aralıklı tekrar-----> Kodlama-----> Uzun süreli hafıza-----> Deneme(sınama)-----> **ÖĞRENME***

Aynı şemayı başka bir açıdan incelersek;

- ▶ *Uyaranlar-----> Duyusal Kayıt-----> Dikkat-----> Algılama-----> Kısa süreli hafıza----->Tekrar yapmama-----> Kodlama yapmama -----> **UNUTMA***

Uzun süreli hafızada **unutma, bilginin kaybolmasından çok bilgiye ulaşma sorunundan kaynaklanmaktadır.** Yani saklama değil geri getirme (hatırlama) sorunu vardır. Uzun süreli hafızadan bilgiyi geri getirmeye çalışmak, kütüphanede kitap aramaya benzetilebilir. Kitap bulunamazsa bu durum kitabın olmadığını değil, yanlış rafta arandığını gösterir.



**Çoğu insan;  
gücü olmadığı için değil,  
hedefi olmadığı için yol alamaz.**



Cihan AKYOL  
Kişisel Gelişim Uzmanı

**Hedefini belirle,  
hayatını değiştir!**

# GERÇEKÇİ OL!



Yaptığınız planlamalarda ve koyduğunuz hedeflerde gerçeklikten uzaklaşmayın



**5 yıl sonra veya 10 yıl sonra hayatınızda neyi başarmış, hangi noktaya varmış olmak isterdiniz?**

# ZAMANI İYİ PLANLA!

- ▶ Neyi ne zaman yapacağınızı belirleyin.
- ▶ Planlama yaparken tek bir şeye değil genele odaklanmaya çalışın.
- ▶ Uyabileceğiniz bir zaman planı yapın.



# FARKLI DERSLERE ÇALIŞ!



- ▶ Günlük gördüğünüz derslerin tamamını o gün çalışmaya özen gösterin
- ▶ Sevdiğiniz derslere değil tüm derslere bakın.

# Örnek Ders Çalışma

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Hafta Sonu
1	Günlük Tekrar ve Ödev					<u>Cumartesi</u>
2						
3						<u>Pazar</u>
4						



# Test Çözme Teknikleri

- ▶ Tüm soruları önce gözden geçirin
- ▶ Yapabileceğiniz sorulara öncelik verin
- ▶ Kodlama anında sayfa sayfa ilerlemek daha avantajlıdır. Hata payını azaltır zamanı verimli kullanmanıza fayda sağlar.
- ▶ Denemeleri gerçek sınavda gibi çözmeye çalış.
- ▶ Yanlış sorular bizim için önemlidir. Bu uzun yolda nelere dikkat etmemizi bize söyler.



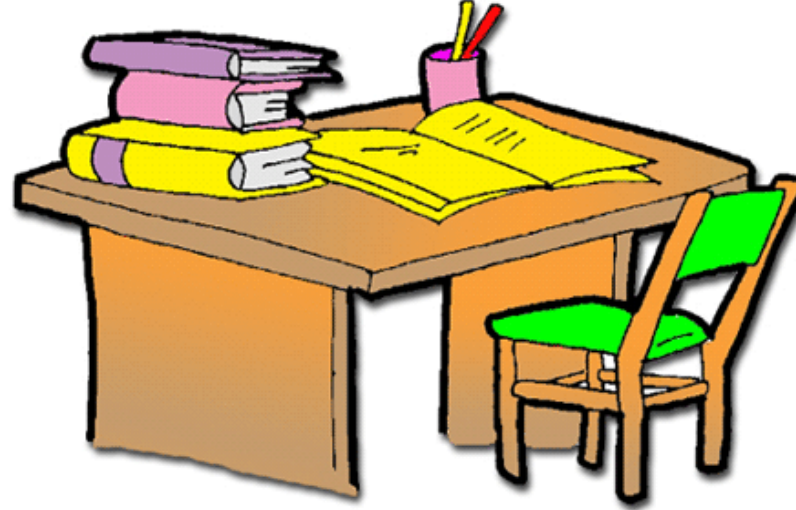
# Örnek Soru Çözümleri ve Analizler

- ▶ Bakanlık her ay örnek sorular yayınlayacak bunları sürekli takip edelim.
- ▶ Denemeler ve normal test çözümlerindeki doğru ve yanlışların analizini mutlaka yapalım.



# ORTAMI DÜZENLE!

- ▶ Çalışacağınız alanın toplu ve düzgün olmasına dikkat edin.
- ▶ Dikkatini dağıtacak materyallerden uzak durun.



Maddi düzen olmadan manevi düzen olmaz.

# KENDİNİ ÖDÜLENDİR!

- ▶ Haftalık ve aylık planlamalarında puan sistemi uygula ve ödülünü kullan.
- ▶ Seni motive edecek aktiviteler yap.



Kendinize vereceğiniz en iyi ödül idealleriniz doğrultusunda ilerleyebilmektir.

# ✓ VERİMİNİZİ ENGELLEYEN ETMENLERİ YOK EDİNİZ...

- Sizin için olumsuz olabilecek hiçbir duruma **ASLA İZİN VERMEYİN!**
- Çalışmaya başlamadan önce;
  - Yorgunluk ve uykusuzluk,
  - Ağrı ve sızı,
  - korku, öfke, aşırı kaygı, heyecan ve endişe,
  - Açlık ve aşırı tokluk,
  - Aile sorunları,
  - Çok sıcak ve çok soğuk ortam
  - Acelecilik ve telaş gibi etkenlerin elden geldiğince giderilmesi gerekir.

